

おQバーム使い方



ステンレス製のバターナイフ

または、スプーン等を用意します



初めは固くなっていますので、



表面を**薄〜く** 削り取るように、すくいます

(削り取ると練らなくても柔らかくなっています)



すくいとったバームは、小さい容器などに

うつして使用すると使いやすいです。



適量を綿棒などで皮膚上へのせ、

その上に艾をのせて施灸します。

- ※ 灸熱緩和を目的とした軟膏です。
火傷を完全に防止するものではありません。